



UNIVERSITAS SYIAH KUALA UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

IDENTIFIKASI TINGKAT NO MOBILE PHONE PHOBIA (NOMOPHOBIA) DI ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Smartphone tidak hanya memberikan manfaat positif, tetapi juga memberikan dampak negatif dalam keseharian manusia, salah satunya adalah ketakutan ketika tidak dapat menggunakan smartphone atau yang disebut dengan nomophobia (no mobile phone phobia). Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat nomophobia di Aceh, menggunakan desain kuantitatif dengan metode rancangan survei. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 497 orang, dengan karakteristik merupakan penduduk provinsi Aceh, rentang usia 18-54 tahun, dan menggunakan smartphone. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat nomophobia dominan berada pada tingkat sedang. Artinya individu menunjukkan perilaku seperti cukup sering memeriksa pemberitahuan di smartphone, memeriksa dan menggunakan smartphone dalam situasi yang kurang sesuai (seperti di jam belajar atau ditengah percakapan), dan merasa cemas serta tidak nyaman jika tidak dapat menggunakan smartphone dalam waktu yang cukup lama. Hasil uji chi-square menunjukkan bahwa rutinitas memeriksa smartphone dan total waktu penggunaan smartphone dalam sehari memiliki pengaruh signifikan terhadap tingkat kecenderungan nomophobia individu ($X^2 = 28,48$, $p = 0,000$). Analisis juga menunjukkan bahwa sebanyak 54,1% individu merasa cemas ketika tidak dapat berkomunikasi melalui smartphone, 52,7% individu merasa cemas pada saat kehilangan keterhubungan melalui smartphone, 51,1% individu merasa tidak nyaman akibat tidak dapat mengakses informasi melalui smartphone, dan sebanyak 46,7% individu merasa tidak nyaman ketika menyerahkan kemudahan yang disediakan smartphone. Artinya sebagian besar individu merasa cemas dan tidak nyaman ketika tidak dapat menggunakan smartphone nya.

Kata Kunci: Smartphone, nomophobia, tingkat